



CORZA MEDICAL ORGANSPENDELAUF

VIRTUELLER LAUF AM 16.04.21

2,5 KM & 5 KM RUN & WALK



1 Laden Sie die App **viRACE** aus dem App-Store oder bei Google Play herunter. Sollten Sie die App bereits installiert haben, vergewissern Sie sich, dass Sie die jeweils **aktuelle Version** haben, damit alle Features funktionieren!



2 **Registrieren** Sie sich in der App mit Ihrem **Namen, Vornamen, E-Mail-Adresse und Geschlecht** und vergeben Sie ein Passwort Ihrer Wahl. Sollten Sie ein bestehendes Konto haben, können Sie sich einfach einloggen. **Den viRACE Code benötigen Sie dazu noch nicht!**



3 In der **viRACE** App werden Ihnen diverse Wettkämpfe angezeigt. Der **Corza Medical Organspendelauf** wird **doppelt** angezeigt - einmal für die Distanz von 2,5 Kilometern und entsprechend auch für die Distanz von 5 Kilometern. Wählen Sie hier den Lauf über die Distanz, für die Sie sich angemeldet haben.



4 Unter dem Bereich mit den Wettkampfinfos finden Sie das Feld „Anmeldung mit Code“. Bitte geben Sie den **viRACE Code**, den Sie von uns **per Mail** erhalten haben, ins entsprechende **Feld** der App ein.



5 Sie sehen nun auch alle angemeldeten Teilnehmerinnen und Teilnehmer. **Markieren Sie gerne Freunde, Kollegen oder Ihren Trainingspartner als „Favoriten“** - unsere App liefert Ihnen dann deren Zwischenzeiten per Sprachinfo aufs Ohr! ...und so geht's: Wählen Sie „Ihre“ Läufer in der Liste der angemeldeten Läufer aus, oder suchen Sie mittels Suchfunktion direkt nach dem Namen. Klicken Sie links neben dem Namen auf das kleine Läufersymbol mit dem Plus. Ein grüner Haken zeigt Ihnen an, dass Ihr Favorit erfolgreich gewählt wurde.

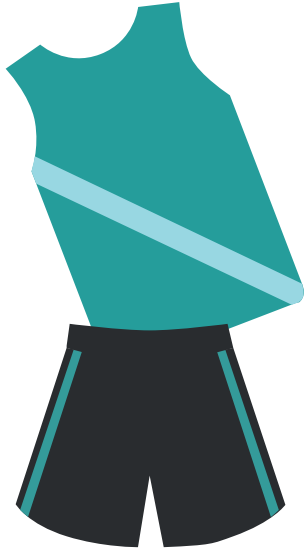
Tipp: Wählen Sie nicht mehr als ca. 5 Favoriten - die Ansagen nehmen sonst sehr viel Zeit in Anspruch bzw. überlagern andere Sounds.



CORZA MEDICAL ORGANSPENDELAUF

VIRTUELLER LAUF AM 16.04.21

2,5 KM & 5 KM RUN & WALK



1

RACE DAY!!! Spätestens jetzt sollten Sie alles bereit legen, was Sie für den virtuellen Lauf brauchen!

Neben **Sportkleidung, Laufschuhen** und **Startnummer** benötigen Sie vor allem **Kopfhörer** und Ihr **voll aufgeladenes Smartphone**.

Bitte achten Sie darauf, das **W-Lan** zu **deaktivieren** und Ihr **GPS** zu **aktivieren**. Den **Standortzugriff** setzen Sie bitte auf „**Immer**“!

4

Ab **60 Minuten vor dem Start** können Sie in das **Warm-up** einsteigen. Sie starten dies in der App über den **Button „Zum Start“** (links unten).



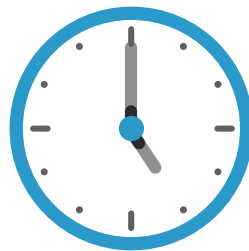
Um **17:00 Uhr** startet das **Rennen** nach dem Countdown **automatisch**. Sie brauchen nichts mehr tun und können sich voll auf Ihren Wettkampf konzentrieren.



Übrigens: Vor und nach dem Lauf freuen wir uns über Ihre Fotos von der Strecke in sozialen Netzwerken! Posten Sie diese mit dem **Hashtag #run4lives** auf **Facebook, Instagram** und **Twitter**. Wir übernehmen die Fotos dann in unseren **sozialen Netzwerken** und auf der **Website**!



WARM-UP
ab 16:00 UHR



START
17:00 UHR

